



DIPARTIMENTO DANZA SPORTIVA

REGOLAMENTO PER LE COMPETIZIONI
(ROCK'N ROLL and BOOGIE WOOGIE)

DIPARTIMENTO	Settore	Discipline
DANZA SPORTIVA	ROCK'N ROLL and BOOGIE WOOGIE	Rock'n Roll Boogie Woogie

	Organo/Funzione	Data
APPROVAZIONE	Delibera del Consiglio Federale	29/07/2025

DISCIPLINE WRRC

Le Danze Jazz comprendono in particolare le specialità:

SPECIALITA'	DESCRIZIONE
ROCK'N'ROLL	Rock tecnico, Rock acrobatico, Rock Children, Rock Juveniles, Formazione Rock Junior, Formazione Rock Main Class, Formazione Rock Ladies, Formazione Rock Girls, Rock Couple Dance
BOOGIE WOOGIE	Boogie Woogie, Formazione Boogie Woogie

1. ROCK'N'ROLL

1.1 Unità Competitive

La specialità prevede le seguenti unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
COPPIA	Un atleta maschio e un atleta femmina
FORMAZIONE ROCK	Squadra formata da almeno 4 coppie (Junior) Squadra formata da 4 a 6 coppie (Main Class)
GRUPPO GILRS/LADIES	Squadra formata da 4 a 7 femmine
FORMAZIONE GIRLS/LADIES	Squadra formata da 8 a 12 (Girls)/16 (Ladies) femmine

1.2 Categorie

Facendo riferimento all'età dei componenti, la coppia è inquadrata nelle seguenti categorie:

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
8/11 Children	08/11 anni: componente più anziano ha tra 8 e 11 anni
10/14 Juveniles	10/14 anni: componente più anziano ha tra i 10 e 14 anni
12/17 Jumiors	12/17 anni: componente più anziano ha tra 12 e 17 anni
14/oltre	14/oltre anni: atleti dal 14° anno
Under 15	Atleti fino al 15° anno di età (età minima 8)
Under 17	Atleti fino al 17° anno di età (età minima 11)
Over 14	Atleti dal 14° anno di età
Over 15	Atleti dal 15° anno di età
Over 16	Atleti dal 16° anno di età

1.3 Classi

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

ROCK AND ROLL

CATEGORIE	08/11	10/14	12/17
CLASSI	U	U	U

ROCK CONTACT STYLE

CATEGORIE	14/oltre
CLASSI	U

ROCK FREE STYLE

CATEGORIE	15/oltre
CLASSI	U

ROCK COUPLE DANCE

CATEGORIE	14/oltre
CLASSI	U

FORMAZIONE ROCK JUNIOR

CATEGORIE	Under 17
CLASSI	U*

FORMAZIONE ROCK MAIN CLASS

CATEGORIE	Over 15
CLASSI	U*

FORMAZIONE ROCK GIRLS (PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA)

CATEGORIE	Under 15
CLASSI	U

FORMAZIONE ROCK LADIES (PICCOLO GRUPPO, GRUPPO DANZA)

CATEGORIE	Over 14
CLASSI	U

Lo stesso atleta non può essere componente di due differenti formazioni anche se competono in categorie differenti.

1.4 Caratteristiche e durata dei brani musicali

Per la classe U è necessario utilizzare musiche omologate dove non sia previsto l'utilizzo di musica propria.

Per i titoli dei brani musicali utilizzati in competizione si faccia riferimento alla play list.

Solo nel passaggio di finale è consentito l'utilizzo della musica propria per le categorie:

- Rock and Roll (8/11, 10/14 e 12/17),
- Rock Contact Style e Free Style
- Rock Couple Dance.

Nel turno di finale sia per la prova tecnica che per quella acrobatica è consentito ballare su musica propria nel rispetto della durata e velocità come previsto dai vigenti regolamenti internazionali.

Nel caso l'unità competitiva sia sprovvista di musica propria si utilizzeranno le musiche messe a disposizione dell'organizzatore omologate WRRC, nel rispetto dei tempi e velocità regolamentari.

Le formazioni invece danzeranno su musica propria.

Le musiche di gara devono avere le seguenti velocità metronomiche e durata (per il rock tecnico e acrobatico di coppia quando sono riportati due tempi il primo riguarda il tempo ballato, il secondo la durata della musica; es. 1:00 parte ballata, 1:15 lunghezza brano musicale):

CLASSI	Rock'n'Roll	
	Velocità	Durata [min-max]
Children	47-48	1:00-1:15
Juveniles	48-49	1:30-1:45
Juniors	48-49	1:30-1:45

CLASSI	Rock Tecnico (Footwork) per acrobatico		Rock Acrobatico	
	Velocità	Durata [min-max]	Velocità	Durata [min-max]
Contact style e freestyle classe A	50-52	1:00-1:15	48-50	1:45-2:00

Le Formazioni hanno una durata minima di 2:15 minuti e massima di 2:30 minuti, velocità 48/52 bpm.

Il Rock couple dance ha una velocità di 48/52 bpm, per la durata fare riferimento alle note della disciplina.

CLASSI	Rock Couple Dance	
	Velocità	Durata [min-max]
14/oltre	48 -52	1:30-1:45

1.5 Svolgimento della competizione

È necessario far trascorrere almeno 15 minuti tra una fase di gara e l'altra laddove non previsto altrimenti.

Le batterie nelle varie fasi della gara della competizione verranno composte come segue (numero massimo di unità competitive in pista).

ROCK AND ROLL

CLASSI	Selezioni	Semifinale	Finale
U	3	2	1

ROCK TECNICO (FOOTWORK) PER ACROBATICO/CONTACT STYLE/FREE STYLE

CLASSI	Selezioni	Semifinale	Finale
A	2	2	1

ROCK ACROBATICO/ROCK CONTACT STYLE/ROCK FREE STYLE)

CLASSI	Selezioni	Semifinale	Finale
A	2	2	1

ROCK COUPLE DANCE

CLASSI	Selezioni	Semifinale	Finale
U	3	3	1

1.6 Norme di specialità

Il passo base sia nel rock tecnico, semi acrobatico che acrobatico deve obbligatoriamente essere così eseguito: **kick ball change 45°, kick 90°, kick 90°**

Le basi per essere considerate valide come numero da eseguire devono essere eseguite contemporaneamente da entrambi i component la coppia, con contatto e con cambio di posto o di direzione, solo una è ammessa senza cambio di direzione

1.6.1 Rock Tecnico (Footwork) per acrobatico

Il Rock tecnico si caratterizza per l'assoluto divieto di eseguire acrobazie o lift di qualsiasi tipo nel programma di gara della coppia.

Classe U. La specialità prevede l'esecuzione della danza con programma libero e altamente coreografico nel rispetto dello stile e della quadratura musicale. Si rammenta l'obbligo di minimo 4 basi ballate in tale ordine: kick-ball change 45°, kick 90°, kick 90°. Il passo base deve obbligatoriamente essere eseguito secondo le disposizioni WRRC (vedi allegato rock tecnico) rispettandone anche la postura.

Escludendo la posa finale, Tutte le figurazioni sono permesse solo se un partner le può effettuare da solo o con contatto permanente di un piede con il pavimento.

1.6.2 Rock and Roll

Nel regolamento tecnico sono inseriti piccoli sollevamenti che fanno riferimento al Safety Level WRRC.

8/11 anni. Questa categoria, corrispondente alla categoria internazionale Children, prevede un programma con l'obbligo di almeno 6 basi ballate.

Inoltre, non sono ammesse rotazioni di più di 180° attorno all'asse sagittale e trasversale (Safety Level 5 WRRC).

La posa finale non deve contenere acrobazie e sollevamenti.

10/14 anni. Questa categoria, corrispondente alla categoria internazionale Juveniles, prevede un programma sostanzialmente libero, con l'obbligo però di almeno 6 basi ballate.

Sono permesse a massimo 2 figure acrobatiche (Safety Level 4 WRRC) con le seguenti caratteristiche:

- Sollevamento con il corpo in posizione verticale senza pause e con presa consentita attorno ai fianchi e bacino che non deve superare l'altezza delle spalle del ballerino portante
- Verticali ed evoluzioni con elementi di rotazione a 360° con presa costante e contatto con il suolo.

Le figurazioni acrobatiche, se eseguite, verranno valutate parte della coreografia senza nessuna valenza di difficoltà.

12/17 anni. Questa categoria, corrispondente alla categoria internazionale Junior, prevede un programma sostanzialmente libero, con l'obbligo però di almeno 6 basi ballate e 4 acrobazie inserite nel Safety Level 3 della WRRC (se non diversamente espresso).

Tutte le figure sono permesse se rispettano le seguenti condizioni:

- Figure con contatto permanente con il suolo
- Figure acrobatiche con presa con le mani, mani attorno ai polsi, sulle braccia, ai fianchi, almeno una mano attorno al corpo del partner (no nuca o gambe), bacino al di sotto della testa del partner portante.

Non sono permesse:

- Figure schiena contro schiena, oscillazioni tra le gambe del partner, rotazioni maggiori di 180° (tranne le eccezioni), tutte le figure dove il bacino del partner sollevato è più alto della testa

È ammessa solamente una combinata (teller e spiral non sono considerate una combinata se non si cambia la presa durante ogni giro).

Limitazioni:

- Massimo una combinata
- Teller e spiral non sono considerati una combinata se non si cambia la presa durante ogni giro.

1.6.3 Rock acrobatico

Il passaggio di rock tecnico come sopra descritto

1.6.4 Rock Contact Style

Si rammenta l'obbligo di eseguire in tutte le fasi della competizione, durante la prova acrobatica, 6 basi ballate.

Questa specialità corrisponde alla specialità internazionale WRRRC Rock Contact Style.

La specialità prevede:

- in selezione, solo un passaggio di Rock acrobatico in cui sono obbligatorie 5 figure acrobatiche con le figurazioni previste dal regolamento internazionale WRRRC (se non diversamente espresso)
- in semifinale, solo un passaggio di Rock acrobatico in cui sono obbligatorie 6 figure acrobatiche con le figurazioni previste dal regolamento internazionale WRRRC (se non diversamente espresso)
- in finale è previsto un passaggio di Rock Tecnico (con le stesse modalità previste dal regolamento internazionale WRRRC Contact Style con esecuzione obbligatoria di 4 basi) e un passaggio di Rock Acrobatico in cui sono obbligatorie 6 figure acrobatiche con le limitazioni previste nel regolamento internazionale WRRRC

Le figure devono essere eseguite nel rispetto dei seguenti gruppi:

1. salto avanti; rotazione in avanti con presa;
2. salto indietro; rotazione indietro con presa;
3. "dive" o tuffo in presa; non ammessa la lancia;
4. rotazione: gruppo di figure comprendente il serpente, la cravatta e l'elica, berliner, belt; devono essere eseguite minimo 3 rotazioni complete (sono permesse anche combinazioni delle tre figurazioni);
5. sono inoltre concesse due "combinare" di massimo tre figure comprese nei gruppi sopra descritti.

Per tutte le classi nei turni eliminatori sino al turno di semifinale si esegua solo la prova acrobatica; in finale ogni coppia dovrà ballare sia la prova tecnica che quella acrobatica.

Nota: i gruppi di figure acrobatiche o gruppi principali sono 4:

- salto avanti;
- salto indietro;
- "dive" o tuffo;
- Rotazione.

1.6.5 Rock Free Style

Si rammenta l'obbligo di eseguire in tutte le fasi della competizione, durante la prova acrobatica 6 basi ballate.

Questa specialità corrisponde alla specialità internazionale WRRRC Rock Free Style.

La specialità prevede:

- in selezione e semifinale, solo un passaggio di Rock acrobatico in cui sono obbligatorie 5 figure acrobatiche con le figurazioni previste dal regolamento internazionale WRRRC (se non diversamente espresso)
- in semifinale è previsto solo un passaggio di Rock acrobatico in cui sono obbligatorie 6 figure acrobatiche con le figurazioni previste dal regolamento internazionale WRRRC (se non diversamente espresso)
- in finale è previsto un passaggio di rock tecnico (con le stesse modalità previste dal regolamento internazionale WRRRC Free Style esecuzione obbligatoria di 4 basi ballate) e un passaggio di Rock Acrobatico in cui sono obbligatorie 6 figure acrobatiche appartenenti al catalogo WRRRC Rock Main Class Free Style

Le figure devono essere eseguite nel rispetto dei seguenti gruppi:

1. salto avanti (tutti i tipi): rotazione completa in avanti di 360° senza nessuna presa;
2. salto indietro (tutti i tipi): rotazione completa indietro di 360° senza nessuna presa;
3. "dive" (avanti o indietro); tuffo della ballerina a testa in giù dopo una fase di volo libero con arrivo dietro davanti al partner;
4. rotazione: gruppo di figure il serpente, la cravatta e l'elica; devono essere eseguite minimo 3 rotazioni complete (sono permesse anche combinazioni delle tre figurazioni);
5. sono inoltre concesse due "combinare" di massimo tre figure comprese nei gruppi sopra descritti.

Attenzione. Nelle fasi di selezione e semifinale non sono permesse acrobazie con doppie rotazioni.

Nella medesima competizione non è possibile competere anche nella specialità Rock Tecnico.

Nota. I gruppi di figure acrobatiche o gruppi principali sono 4:

- salto avanti;
- salto indietro;
- "dive" o tuffo;
- rotazione.

1.6.6 Rock couple dance

La specialità prevede il solo passaggio di rock acrobatico con programma libero, con l'obbligo comunque di eseguire almeno 6 basi ballate ed un massimo di 5 acrobazie.

Le acrobazie devono rispettare il Safety Level 2 WRRC e verranno valutate come parte coreografica della performance. Solo nel turno di finale è prevista la possibilità di usare la musica propria della durata di massimo 1.45, con 15 secondi di introduzione.

Nei turni eliminatori la durata della performance è di minimo 1.30 ad un massimo di 1.45.

1.6.7 Formazione Rock Junior

Le Formazioni di Rock'n'Roll Juniors eseguono una libera prova coreografica, nel rispetto dello stile e della quadratura musicale, con utilizzo prevalente di tecniche di Rock. Possono essere anche eseguite parti da singole coppie, da solisti, oppure con schieramenti diversi: devono però prevalere sempre le parti ballate in coppia, con tutti gli atleti impegnati contemporaneamente.

Questa categoria corrisponde alla categoria internazionale WRRC "Rock Juniors Formazioni", consente due fuori quota liberi per atleti Under 17.(max 19) La scelta della musica è libera ma il ritmo del brano deve essere prevalentemente Rock'n'Roll.

Numero delle coppie consentite 4 – 6.

Intro time 30 sec. Durata 3.45

È obbligo l'esecuzione obbligatoria di 10 basi ballate.

Possono essere eseguite un numero massimo di 4 acrobazie che rispettino le seguenti condizioni (Safety Level 3):

- figure con contatto permanente con il suolo: nessuna limitazione;
- figure acrobatiche con presa con le mani, mani attorno ai polsi, sulle braccia, ai fianchi (no nuca o gambe): bacino al di sotto della testa del partner portante, non sono permesse figure schiena contro schiena, non sono permesse oscillazioni tra le gambe del partner, rotazioni maggiori di 180° non sono permesse (tranne l'eccezioni), tutte le figure con la testa più alta del bacino e con massimo mezzo giro.

Limiti:

- 4 figure acrobatiche;
- massimo una combinata;
- teller e spiral non sono considerate una combinata se non si cambia la presa durante ogni giro.

1.6.8 Formazione Rock Main Class e Quattro Class

Devono essere eseguite un massimo di 8 figure acrobatiche o semi-acrobatiche.

È obbligo l'esecuzione di minimo 10 basi ballate.

1.6.9 Formazione Rock Girls e Ladies

La specialità prevede l'esecuzione di una performance su musica Rock and Roll, di un gruppo formato da sole atlete.

È obbligatoria l'esecuzione di minimo 10 basi ballate in ordine kick ball change, kick, kick.

Le basi ballate devono essere eseguite contemporaneamente da tutti i componenti la formazione

Possono essere eseguite un massimo di:

- 2 figurazioni semi acrobatiche della tipologia WRRC "Safety level 3" per la categoria Girls Under 15;
- 5 figurazioni semi acrobatiche della tipologia WRRC "Safety level 2" per la categoria Ladies Over 14.

La musica dovrà obbligatoriamente essere nella parte ritmica, una musica Rock and Roll.

1.7 SISTEMI DI GIUDIZIO

SK - SKATING

3D – TRIDIMENSIONALE

4D – QUADRIMENSIONALE

SISTEMA GIUDIZIO INDICATO DA WRRC

1.8 ABILITAZIONE

JZ-DANZE JAZZ **ROCK**

1.9 ABBIGLIAMENTO

Oltre a quanto previsto nelle norme generali valgono le seguenti disposizioni per ciascuna specialità.

ATLETA MASCHIO E ATLETA FEMMINA ROCK'N'ROLL
--

L'abbigliamento è per definizione a libera scelta, ma deve essere sempre di buon gusto e adatto ad una competizione sportiva. Sono ammesse decorazioni, inserti, applicazioni e stoffe di qualunque tipo.

In particolare, per la specialità Rock'n'roll acrobatico è assolutamente vietato l'uso di orecchini, piercing, braccialetti o catenine.

2. BOOGIE WOOGIE

2.1 Unità Competitive

La specialità prevede le seguenti unità competitive:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
COPPIA	Un atleta maschio e un atleta femmina
FORMAZIONE	Squadra formata da minimo 4 a massimo 6 coppie

2.2 Categorie

Facendo riferimento all'età dei componenti, la coppia è inquadrata nelle seguenti categorie:

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
13/17 Juniors	13/17 anni: componente più anziano ha tra i 13 e i 17 anni
Over 16 Main Class	Atleti dal 16° anno di età
35 /oltre Senior	35/oltre: entrambi 35° anno

Età = (anno di gara) – ((anno di nascita)

2.3 Classi

A seconda del livello di preparazione e l'anno di nascita dei singoli componenti l'unità competitiva, questa può essere inquadrata nelle seguenti categorie e classi:

BOOGIE WOOGIE

CATEGORIE	13/17	Ov.16	35/oltre
CLASSI	U	U	U

FORMAZIONE BOOGIE WOOGIE

CATEGORIE	Over 16
CLASSI	U

2.31 Professional division

Per i tesserati tecnici in attività agonistica sono previste le categorie e classi elencate nella tabella seguente:

BOOGIE WOOGIE

CATEGORIE	Ov. 16
CLASSI	PD

2.4 Passaggi di classe

I passaggi di classe sono normati nella parte generale.

2.5 Caratteristiche e durata dei brani musicali

Per la classe C, B e U le musiche di gara sono proposte dalla Commissione Tecnica di specialità; per le classi A, AS e PD è necessario utilizzare musiche omologate dalla WRRC.

Le formazioni invece danzeranno su musica propria.

Le musiche di gara devono avere le seguenti velocità metronomiche e durata:

CLASSI	Velocità		Durata [min]
	Passaggio Veloce	Passaggio lento	
13/17	48-50	-	1:30
Ov. 16 e PD	50-51	27-30	1:30
35/oltre e PD	46-48	27-30	1:30

Le formazioni hanno una durata compresa tra 2:45 e 3:00, velocità metronomica 27-52.

Le musiche utilizzate dall'organizzatore, che siano della playlist indicata dalla commissione tecnica, o facenti parte della playlist della WRRC, dovranno essere diverse per ogni batteria dello stesso turno di gara.

L'esecuzione delle musiche da parte del Responsabile delle musiche deve seguire le stesse modalità delle competizioni WRRC.

2.6 Svolgimento della competizione

Le batterie nelle varie fasi della competizione verranno così composte (numero massimo di unità competitive in pista):

CLASSI	Selezioni	Semifinale	Finale
U	2	2	1

2.6.1 SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

2.6.2 Boogie Woogie

La specialità prevede un passo base ballato in 6 conti musicali dove il piede di entrambi i componenti della coppia deve appoggiare a terra sul battito più forte (2-4-6 del conteggio).

Oltre al passo singolo, doppio o triplo, sono permesse variazioni libere in accordo con la musica. Il Boogie Woogie è una danza che si balla sulla linea a croce. Il ballo dovrà sempre terminare con la fine della musica. L'utilizzo di altri stili di ballo tipo Lindy Hop, Balboa o altro ancora, deve essere irrilevante nel contesto globale dell'esecuzione. Ciò che deve dominare nella performance è lo stile Boogie Woogie.

Le specifiche tecniche sui fuori programma o le infrazioni al regolamento sono contenute nella dispensa tecnica disponibile sul sito federale o visionabili sul regolamento WRRC.

La specialità prevede l'esecuzione della danza con programma libero e altamente coreografico; l'esecuzione di tale programma deve essere basato sull'interpretazione del fraseggio e della melodia e sulla capacità di adattare la coreografia alla musica.

Nella categoria 13/17 (corrispondente alla categoria internazionale WRRC "Boogie Juniors"), la specialità prevede l'esecuzione del solo passaggio veloce: non sono permessi sollevamenti ed acrobazie di alcun tipo si applica il medesimo regolamento internazionale WRRC, quindi nelle

figurazioni è necessario contatto permanente con il terreno di almeno un piede, le rotazioni non sono permesse (es. capriola).

Nelle categorie ov.16 la specialità prevede l'esecuzione:

- nel primo turno eliminatorio: del passaggio lento e veloce;
- nei successivi turni eliminatori ed in semifinale: solo passaggio veloce;
- in finale: del passaggio lento e veloce.

Come da regolamento internazionale WRRC nella categoria Senior 35 oltre è previsto il passaggio lento solo in finale

Classe PD. Seguirà le disposizioni previste per la classe Over 16

2.6.3 Formazione Boogie Woogie

Nelle Formazioni la specialità prevede l'esecuzione con programma libero.

2.7 SISTEMI DI GIUDIZIO

SK - SKATING

3D – TRIDIMENSIONALE

SISTEMA DI GIUDIZIO WRRC

2.8 ABILITAZIONE

JZ - DANZE JAZZ **BOOGIE WOOGIE**

2.9 ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento è libero ma deve essere sempre di buon gusto, coerente con lo stile del ballo (anni 40/50) e della musica, adatto ad una competizione sportiva.