



SPORT E SALUTE PER GLI OVER 65

La Federazione Italiana Bocce e la Federazione Italiana Danza Sportiva hanno partecipato al bando previsto dal Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 luglio 2022, con il quale sono stati stanziati fondi agli Organismi Sportivi per il finanziamento di progetti per la promozione e la realizzazione dell'attività sportiva di base su tutto il territorio nazionale.

Le due Federazioni, FIB e FIDS, stanno portando avanti un progetto denominato "Bocce e Danza, binomio vincente" atto alla promozione dell'attività fisica e al conseguente incremento di corsi sportivi per gli Over 65 e ceti fragili, sia in modalità congiunta tra bocce e danza, che separatamente.

La modalità di realizzazione di ciascuno dei progetti comprende un pieno coinvolgimento delle Associazioni Sportive affiliate e dei Comitati Regionali di riferimento di ambedue le Federazioni.

FIB – FIDS: perché BINOMIO VINCENTE!

Il progetto ha per obiettivo la diffusione di attività fisica preventiva dedicata ad una fascia d'età, gli over 65 e ceti fragili. Attraverso le attività come le bocce e la danza sportiva, accessibile a tutti in virtù della specifica capacità di instaurare interazioni positive, si può accrescere la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica sia tra coloro già praticanti e tesserati e non, ampliando così la platea dei fruitori della nuova offerta sportiva.

- Giornate di promozione dei due sport da realizzare nelle aree geografiche nord-est, nord-ovest, centro, sud e isole presso strutture in grado di accogliere entrambe le discipline sportive, in forma amatoriale;
- Corsi sportivi gratuiti, con programmi (almeno 6 mesi) di attività fisica specifica per la terza età, in collaborazione con il Centro Studi FIB e realizzati dalle ASD e/o dai Comitati Regionali presso gli impianti disponibili ad accogliere e realizzare il progetto;
- Corsi di formazione ed aggiornamento per i dirigenti e tecnici delle ASD aderenti, attraverso un "course management system" e un percorso formativo tecnico dedicato alla terza età.

ATTIVITA' PROGETTUALE



PUNTI DI FORZA DEL PROGETTO OVER 65

- L'attenzione ai ceti fragili e alle aree meno privilegiate del Paese incrementando l'attività nei centri sportivi (bocciofile e circoli di danza) che costituiscono, sui territori, un vero e proprio "presidio socio-culturale" per le comunità di riferimento.
- La multidisciplinarietà: la promozione congiunta delle diverse attività sportive da parte delle varie FSN favorirà un ampliamento del target di riferimento di ciascuna disciplina, con una preziosa sinergia tra le due organizzazioni.
- L'attenzione alla dimensione di genere: il progetto interviene nel contesto sociale favorendo il più ampio coinvolgimento femminile tra i partecipanti al progetto proposto; analoga attenzione sarà posta a garantire la presenza di tecnici edisciplina, con una preziosa sinergia tra le due organizzazioni collaboratrici sportive donne.
- L'importanza dei CENTRO STUDI: una componente importante per entrambi i progetti è quella relativa alla formazione che viene curata in modo specifico per i due diversi target, sviluppata nei contenuti da parte del Centro Studi FIB in collaborazione con il Centro Studi FIDS.



- Implementare i corsi sportivi su tutto il territorio per il raggiungimento del target prefissato, valorizzando quelli già esistenti con programmi di attività fisica specifica per la terza età;
- Responsabilizzare gli over 65, già presenti nelle bocciofile e nei circoli di danza, sull'importanza dell'attività fisica svolta regolarmente;
- Aggiornare ed incrementare la presenza di tecnici qualificati presso le ASD di ambedue le Federazioni;
- Rafforzare il legame tra i cittadini ed il mondo dello sport, contribuendo al benessere collettivo, attraverso la solidarietà familiare amicale e dell'associazionismo stesso quale tradizionale punto di forza;
- Offrire nuovi servizi utili al miglioramento della qualità della vita e al superamento dei «postumi» della pandemia con nuove iniziative sportive e di attività fisica;
- Realizzare una rete associativa che si basi sull'individuazione di "centri di eccellenza" affinché fungano da "polo" di riferimento per le altre ASD e da incubatori di "best practice";
- Realizzare conferenze informative in merito al corretto stile di vita, a sostegno delle persone socialmente fragili, per affrontare la terza età con nuove consapevolezze e strumenti.

OBIETTIVI



**SPORT
E SALUTE**



Dipartimento per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT E SALUTE

OVER 5

Italia FIDS
FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA

Federazione Italiana Bocce fib

Il talento non ha età
Bocce e Danza, binomio vincente