



ELENCO FIGURAZIONI DANZE CARAIBICHE

SALSA ON 2		
classe C	classe B2	classe B1
BASE ALTERNADA		
BASE LATERAL / LADO LADO		
BASE ATRAS		
BASE ADELANTE		
VUELTA A DESTRA		DOPPIA VUELTA A DESTRA
VUELTA PROGRESSIVA A DESTRA		
VUELTA A SINISTRA		
CROSS BODY LEAD A 180°	CROSS BODY LEAD A 270°	CROSS BODY LEAD A 360°
CROSS OVER HOMBRE		
CROSS OVER DAMA		
CROSS BODY LEAD CON VUELTA		CROSS BODY LEAD CON DOPPIA VUELTA
SOMBRERO		
FAN PEEK A BOO COCOLO A 0°	FAN PEEK A BOO COCOLO A 90°	FAN PEEK A BOO COCOLO A 180°
VUELTA LANZADA		
QUINTA RAIZ		
MEDIA CAJITA		
TRES TRES		
CRUZA CRUZA		
SUZIE Q		
TORNILLO A DESTRA		
TORNILLO A SINISTRA		
CHECK		
CONTRA CHECK O OPEN BREAK		
MEZZA ELICA		
SETENTA		
DOPPIO GANCIO		
TEASER		
VUELTA CON TEASER		
APERTURA PARA ADELANTE		

ABANICO		
ABANICO DOBLE		
VUELTA ALTERNADA		
PARALE EL CUERPO		
CRUZADO PROGRESSIVO AVANTI		
CRUZADO PROGRESSIVO INDIETRO		
MIRROR		
	SLYDES	
	SETENTA CON VUELTA	
	MEDIA VENTANA	
	TEASER IN MOVIMENTO	TEASER CONTRARIO
	MARIPOSA	MARIPOSA SV B
	TRAQUETEO E COCOLO	
	CROCE	
	TROMPO	
		ELICA
		CROSS BODY LEAD A DESTRA
		TRES TRES DI DESTRO
		SUZIE Q DI DESTRO
		CRUZADO AL FRENTE
		CRUZADO ATRAS
		FLARE
		VENTANA
		SOLEADO
		TORNADO
		GIRANDOLA
		SLYDE KICK
		SLYDES VELOCE

SALSA CUBAN STYLE

classe C	classe B2	classe B1
BASE SUL POSTO		
BASE ADELANTE		
BASE LATERAL		
BASE ATRAS		
BASE ALTERNADA		
BASE CRUZADA		
CAJON (BASE ZERO IN COPPIA)		
BASE SON		
VUELTA A DESTRA		
VUELTA PROGRESSIVA A DESTRA		
VUELTA A SINISTRA		
VUELTA PROGRESSIVA A SINISTRA		
VUELTA LANZADA		
SOMBRERO		
TORNILLO A DESTRA		
VUELTA CON TORNILLO		
TORNILLO A SINISTRA		
AGUAJEA		
AGUAJEA CON VUELTA		
APERTURA CUBANA		
DILE QUE NO		
DILE QUE SI		
ENCHUFLA		
ENCHUFLA DOBLE		
OCHO CONTRARIO		
PASEALA DEL CASINO		
CAMINAR		
CAMINAR CON VUELTA		
SALUDO GUAPO	SALUDO GUAPO COMPLICADO	
70		
75		
VACILENCE		
ENCHUFLA ELEGANTE		
LA PRIMA		
LA PRIMA CON HERMANA		
LA PRIMA CON HERMANA Y SU FAMILIA		
BASICO RUMBA SUL POSTO		
BASICO RUMBA LADO LADO		
SOMBRERO COMPLICADO		

	BABOSA	BABOSA SV A
	77	
	MOLIENDO CAFE'	
	PASSO COLUMBIA (UOMO)	
	BASE MAMBO (DONNA)	
	SOMBRERO CON PASEO	
	LLEVALA A PASEAR (PASEALA)	LLEVALA A PASEAR CON VUELTA (PASEALA CON VUELTA)
		BASE ADELANTE CON CHA CHA CHA E RUOTATA DX E SX
		ADIOS
		PUENTE
		64
		SOMBRERO DOBLE
		76
		78
		DOPPIA VUELTA A DX E SX SUL POSTO E IN PROGRESSIONE
		SOMBRERITO
		BASICO RUMBA TRES
		BASICO RUMBA CACHAN
		BASICO RUMBA CACHAN LATERALE DESTRO
		BASICO RUMBA CACHAN LATERALE SINISTRO
		PIVOT A DX
		PIVOT A SX

BACHATA

classe C	classe B2	classe B1
BASE SUL POSTO		
BASE LATERALE		
BASE AVANTI		
BASE INDIETRO		
BASE ALTERNATA		
CAMMINATA AVANTI PROGRESSIVA		
CAMMINATA INDIETRO PROGRESSIVA		
CAMMINATA ALTERNATA		
GIRO A DESTRA		
GIRO A SINISTRA		
GIRO A DESTRA IN AVANTI		
GIRO A SINISTRA IN AVANTI		
VUELTA NATURALE E REVERSA E SINCOPATA		
BARCHETTA		
BASE TUMBAO		
BASE SWING		
BASE SWING CON GANCIO		
BASE CHA CHA CHA		
SETENTA CON LACCIO		SETENTA CON LACCIO SVILUPPO B
SENTADA		
MEZZA ELICA		
ROMANTICA		
CAMBIO DI POSTO		
VUELTA DX E SX SUL POSTO E IN PROGRESSIONE		DOPPIA VUELTA DX E SX SUL POSTO E IN PROGRESSIONE
	TORTUGA	
	CAMMINATA ALTERNATA INDIETRO AVANTI CON GANCIO	
	DOPPIO GANCIO	
	SOL	
	SETENTA COMPLICADO	
		COCOLO
		ELICA
		TRENINO
		LUNA
		OMBRA
		CAMBIO DI POSTO SINCOPATO

MERENGUE

classe C	classe B2	classe B1
BASE SUL POSTO		
PENDULO O BASE ALTERNATA		PENDULO O BASE ALTERNATA SINCOPATA
CUADRARDO		CUADRADO SINCOPATO
LATERAL		
VUELTA NATURAL e REVERSA	VUELTA NATURAL e REVERSA SINCOPATA	VUELTA NATURAL e REVERSA DOPPIO SINCOPATO
APERTURA PARA ATRAS		
ENCHUFLA		
OCHO CONTRARIO		
SENTADA		
SENTADA ALTERNADA		
SETENTA		
CAPA		
TUNNEL		
BASE SWING		
SOMBRERO		
TORNILLO A DX FRONTALE		
TORNILLO A DX LATERALE		
TORNILLO A SX LATERALE		
BASE TWIST	BASE TWIST SINCOPATA	
	TORNILLO A DESTRA VUELTA A LA MUJER NATURAL	
	TORNILLO A SINISTRA VUELTA A LA MUJER REVERSA	
	SENTADA DOBLE	
	PUENTE ALTERNADO	
	BASE ZERO	
		SOMBRERO COMPLICADO
	SOMBRERO DOBLE	SOMBRERO DOBLE COMPLICADO
		TUNNEL COMPLICADO
		VENTAGLIO
		ENROSCALA
		GIRI MULTIPLI IN PROGRESSIONE A DX E SX CON TUTTE LE PRESE ANCHE SINCOPATI
		FARFALLA
		SLYDES SINCOPATO DX E SX
		CAMBIO DI POSTO SINCOPATO
		ELASTICO
		ENLACE