

# Corso di formazione conoscenze generali per l'ottenimento della qualifica da tecnico federale

1° livello – Istruttore Federale, 2° livello – Maestro Federale Nazionale

## PROGRAMMA 22 e 23 giugno – ROMA

Hotel Villa Maria Regina – Via della Camilluccia, 687 - Roma

<b>Sabato 22 giugno – GIORNATA dedicata al 1° livello</b>		
08,30-09,00	<i>Accredito partecipanti</i>	
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Le basi anatomiche e l'apparato locomotore Principi del carico, della ciclicità, della specializzazione Capacità condizionali</i>	Docente SRdS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive:</b> <i>La contrazione muscolare, le articolazioni Metabolismo anaerobico lattacido - metabolismo anaerobico lattacido - acido lattico – metabolismo aerobico</i>	Docente SRdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Dalla programmazione all'attuazione – metodi didattici Gli aspetti psico-pedagogici nel processo di apprendimento</i>	Docente SRdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Principi della valutazione del movimento umano:</b> <i>Le funzioni e gli strumenti dell'osservazione e della valutazione</i>	Docente SRdS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 1° livello</b>	
<b>Domenica 23 giugno – GIORNATA dedicata al 2° livello</b>		
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Aspetti psicologici e allenamento mentale nella danza sportiva</i>	Docente FIDS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Metodologia dell'insegnamento</b> <i>Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria</i>	Docente SRdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive: Fisiologia e biomeccanica del movimento Auxologia Traumatologia e primo soccorso</i>	Dott. SRdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Il talento sportivo:</b> <i>Lineamenti caratteristici del Talento nella danza sportiva</i>	Docente FIDS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 2° livello</b>	

## Corso di formazione conoscenze generali per l'ottenimento della qualifica da tecnico federale - 22 e 23 giugno – ROMA

Hotel Villa Maria Regina – Via della Camilluccia, 687 - Roma

### SCHEMA DI ADESIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

**inviare adesione entro il 10 giugno a formazione@fids.it**

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov:
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tesserata FIDS		

chiede di partecipare al corso di formazione per conoscenze generali al fine di ottenere la qualifica da tecnico federale di (barrare la casella di interesse):

- 1° livello, per l'ottenimento della qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE
- 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE
- 1° + 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE.

Dichiara inoltre di essere in possesso di un titolo che attesti le conoscenze tecniche (diploma di maestro di ballo di 1° o 2° grado) che si allega al presente modulo.

Ai sensi dell'art. del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito "GDPR 2016/679"), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarla che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa. Dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti della medesima legge.

Firma leggibile

\_\_\_\_\_

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello); € 150,00 esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello); € 250,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 10 giugno 2019** allegando il bonifico del versamento della somma prevista sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso di formazione allineamento