



# FORMAZIONE PARALIMPICA

*Corso di Formazione per Allenatore Tecnico di 2° livello*

Centro di Preparazione Olimpica  
Roma, 3 e 4 giugno 2023

---

Federazione Italiana Danza Sportiva

Stadio Olimpico · Curva Sud · 00135 ROMA · P.IVA 05761701001 · CF 96321650580  
Tel: 06.3609331 (centralino) · Fax 06.36093321 · [www.federdanza.it](http://www.federdanza.it) · email: [info@fids.it](mailto:info@fids.it)

## FORMAZIONE PARALIMPICA

Sabato:

---

13:00 – 14:00	ACCREDITO PARTECIPANTI
14:00 – 15:00	SALUTI ISTITUZIONALI Presidente CIP Luca Pancalli, la Presidente FIDS Laura Lunetta
15:00 – 16:00	Storia del Paralimpismo
16:00 – 17:00	Regolamenti Tecnici FIDS
17:00 – 17:30	COFFEE BREAK
17:30 – 19:00	Portale MyFIDS

Domenica:

---

09:30 – 11:00	Fisiologia
11:00 – 12:00	Biomeccanica
12:00 – 13:00	Prevenzione e Sicurezza
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO
14:00 – 15:30	Nozioni di Preparazione Fisica
15:30 – 17:00	Normative Anti-doping
17:00 – 17:30	COFFEE BREAK
17:30 – 19:00	Alimentazione

CPO “Giulio Onesti”  
Roma, 3 e 4 giugno 2023