

Tutela nello Sport: Sicurezza, Rispetto e Fiducia nello Sport

*Safeguarding in Sport:
Creating a Culture of Respect & Trust*

Dott.ssa Isabelle Tay

World DanceSport Federation (WDSF)
Safeguarding Officer

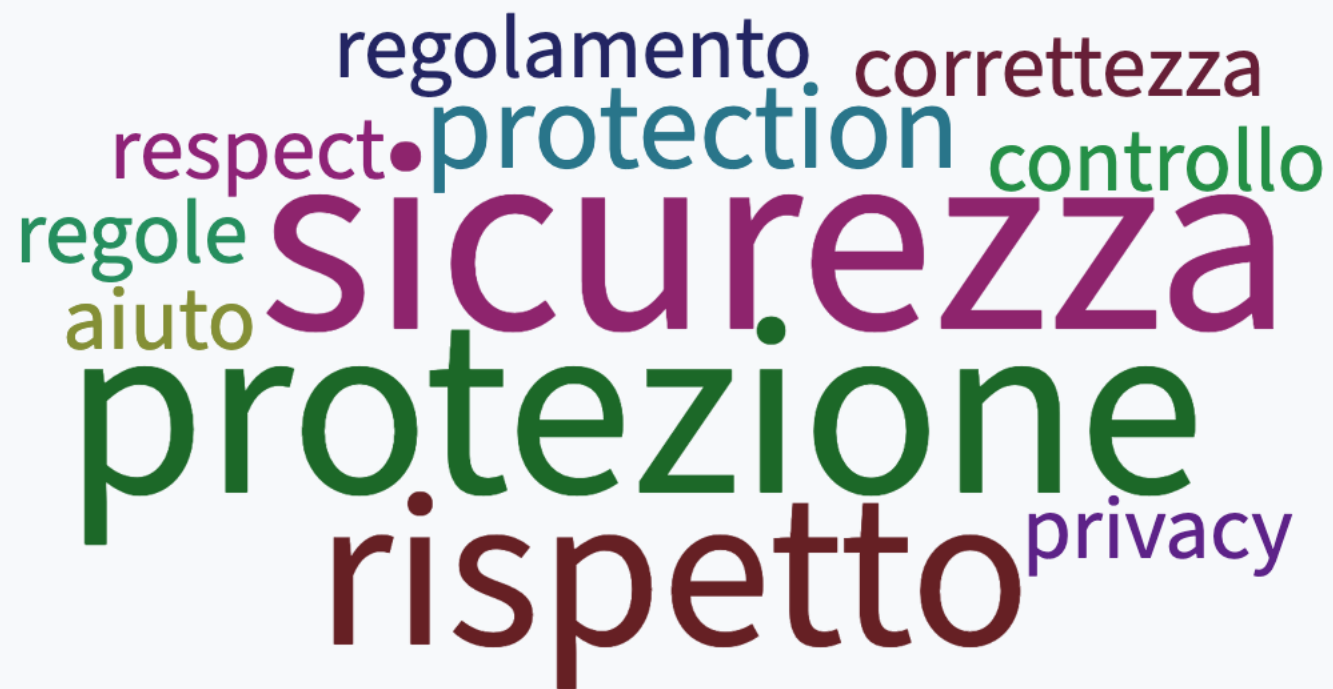


Scrivi la prima parola che
ti viene in mente quando
senti **tutela** nello sport



- Scansiona il QR code **oppure**
digita il link sul tuo cellulare
- Inserisci **una sola parola**
- Guarda le risposte comparire in
diretta!

Cosa ti viene in mente quando senti la parola "tutela" (Safeguarding) nello sport?



A word cloud centered on the slide, featuring various terms related to safeguarding in sports. The words are arranged in a cluster, with some being larger and more prominent than others. The colors of the words vary, including shades of purple, green, blue, and brown. The words include:

- regolamento
- correttezza
- respect
- protection
- controllo
- regole
- aiuto
- Sicurezza
- protezione
- rispetto
- privacy

Concetti Chiave nel Safeguarding

Non è solo “protezione dai casi estremi” → è costruire **fiducia e benessere**

Not only about “extreme cases”; it’s about building trust and wellbeing

I rischi non sono sempre evidenti: possono essere **fisici o invisibili**.

Risks are not always physical or visible.

Rischi nello sport

Fisici (*Physical*) → correzioni troppo dure, dolori ignorati

Psicologici (*Psychological*) → umiliazioni pubbliche o silenzi punitivi

Sessuali (*Sexual*) → messaggi ambigui, inviti privati

Negligenza (*Neglect*) → minori lasciati soli, assenza di controlli

Bullismo/Cyber (*Bullying/ Cyberbullying*) → esclusioni da gruppi, prese in giro online

Discriminazione (*Discrimination*) → commenti su corpo, etnia, genere, orientamento

Consenso e confini = base di relazioni sane nello sport

«Preferirei farmi male fisicamente, piuttosto che subire continuamente certe parole o pressioni»

La tutela non si limita al corpo, ma include anche la mente, la dignità e la fiducia.

Beyond the body, safeguarding also protects the mind, dignity, and trust.

Verde

Buona pratica

- Comunicazioni trasparenti nei gruppi
- Consenso chiaro per correzioni fisiche
- Feedback costruttivo e rispettoso
- Regole chiare e uguali per tutti

Green = Good practice → Transparent communication, Clear consent, Respectful feedback, Fair rules



Giallo

Zona di attenzione

- Messaggi privati a tarda notte su temi non sportivi
- Commenti ripetuti sul corpo “per la performance”
- Spostamenti in macchina da soli con un minore, senza avvisare

Yellow = Caution Zone → e.g., Late-night private messages with a minor, unscheduled training or car rides not communicated to parents



Rosso

Da fermare e segnalare

- Contatti o comportamenti a sfondo sessuale
- Incontri segreti in stanze private
- Discriminazioni o molestie gravi

Red = Immediate stop & reporting → Sexualized comments or contact, Secret meetings in private rooms, Discrimination or harassment



Partecipa al sondaggio: 7 scenari di tutela nello sport

Take part in the poll: 7 safeguarding scenarios in sport

- **Legenda**

 **Verde** = buona pratica,
comportamento sicuro

 **Giallo** = zona grigia,
richiede attenzione

 **Rosso** = comportamento
inaccettabile, da fermare
subito

 **Green** = *safe*
behaviour

 **Yellow** = *grey area,*
needs caution

 **Red** = *unacceptable*
behaviour

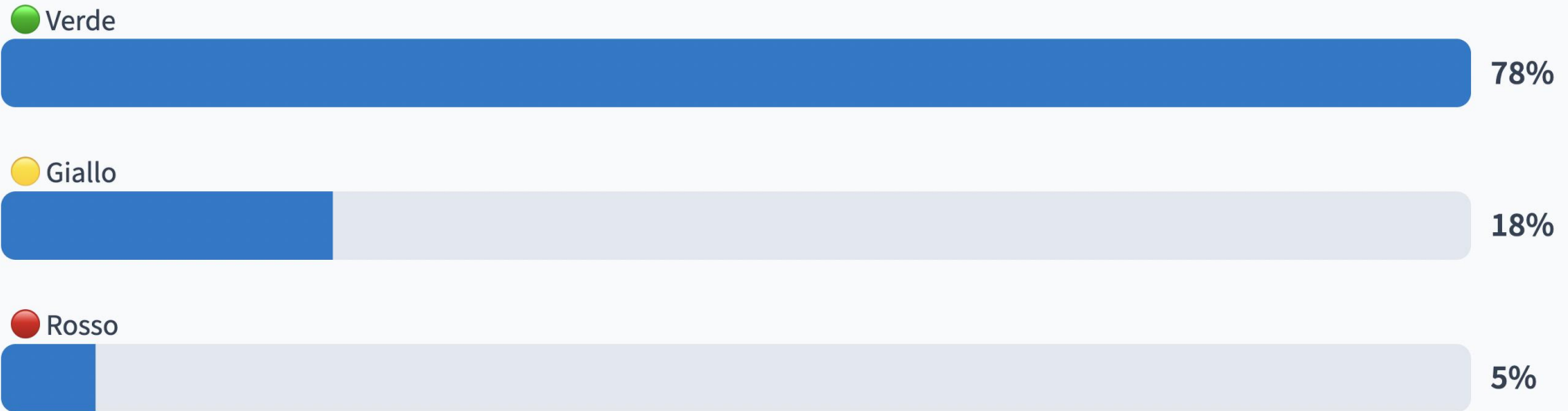
Scenario 1: Un allenatore di 30 anni scrive a una atleta di 16 anni dopo mezzanotte: "Ci vediamo dopo l'allenamento? Ho la sensazione che tra noi ci sia una bella chimica..."



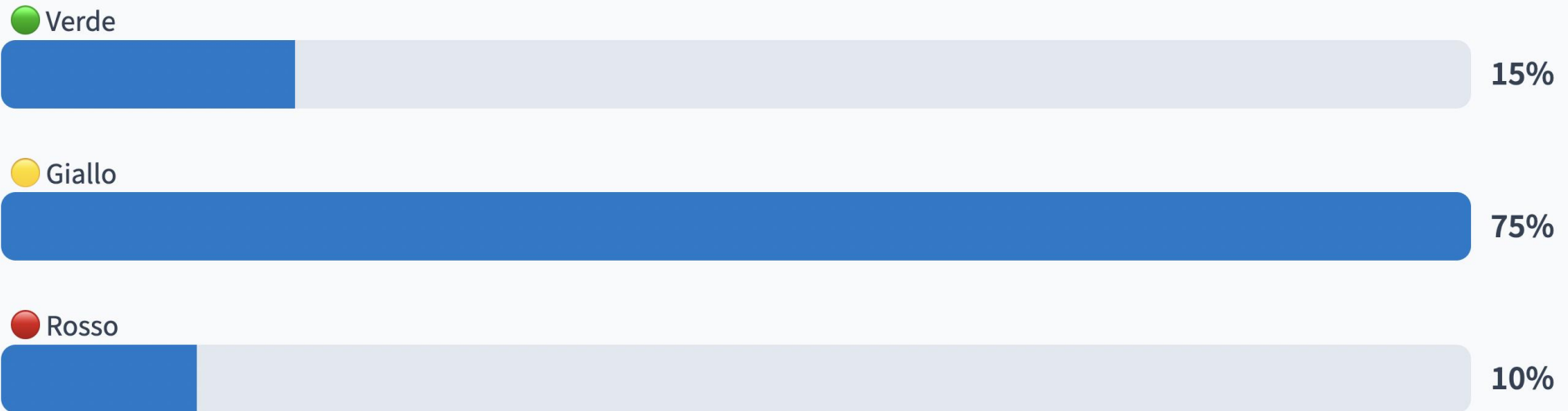
Scenario 2: Un allenatore regala a un/una atleta minorenni un braccialetto dicendo: "È solo per te, non dirlo a nessuno, sei speciale per me."



Scenario 3: Durante un allenamento, un coach mette le mani sulle spalle di un atleta adulto per correggere la postura. Prima chiede: "Va bene se ti mostro fisicamente?"



Scenario 4: Un/una atleta dice al coach: "Ho un forte dolore al ginocchio, non riesco quasi a piegarlo." Il coach risponde: "Stringi i denti, devi continuare l'allenamento / la prova. La squadra conta su di te."



Scenario 5: Durante una festa dopo la gara, un atleta adulto segue un/una atleta di 15 anni nella sua camera d'albergo.

 Verde



5%

 Giallo



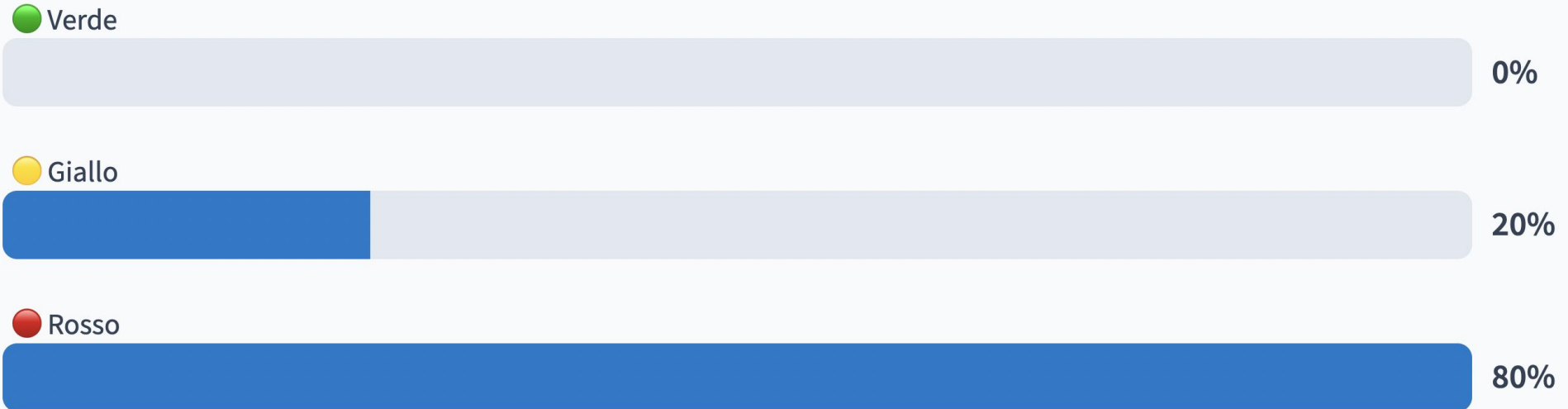
10%

 Rosso



85%

Scenario 6: Un compagno di squadra (o un partner di danza) insulta ripetutamente un altro dicendogli: 'Non servi a niente,' e aggiunge: 'Fa parte del processo di miglioramento.'



Scenario 7: Durante l'allenamento con caldo intenso, un coach obbliga la squadra a continuare per ore senza pause per bere acqua, giustificando tutto come parte dell'allenamento di resistenza, mentre le atlete sono esauste e alcune sul punto di svenire.



4 Messaggi Chiave

4 Key Messages

1. *Speak up, even if you're not sure.*
2. *Trust your instincts.*
3. *Respect those affected: never blame, always protect privacy.*
4. *Report through the proper channels.*

1. Parla

2. Fidati dell'istinto

3. Rispetta le vittime

4. Segnala nei canali giusti

- **Club** → direttore o referente tutela
- **Federazione** (FIDESM,  safeguarding@fids.it)
- **CONI** → L'Ufficio Safeguarding
- **WDSF** → Safeguarding officer
- Situazioni gravi o urgenti → autorità competenti



Messaggio finale

Vedere → Dire → Supportare
La tutela vive grazie a ciascuno di noi.

Safeguarding is everyone's responsibility.