

CORSO DI FORMAZIONE PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA TECNICA DI 1 LIVELLO

Piattaforma ZOOM

Venerdì		
08:30-09:00	Accredito dei partecipanti	
09:00-11:00	Storia del ballo e della Danza Sportiva in Italia	<i>Dott. Gianluca De Dominicis</i>
11:00-13:00	Competenze Pedagogiche	<i>Prof. Bruno Ruscello</i>
13:00-14:00	Pausa pranzo	
14:00-16:00	CIO, CONI Danza Sportiva e Sport Musicali	<i>Dott. Gianluca De Dominicis</i>
16:00-18:00	Le articolazioni - Generalità	<i>Dott. Marco Visconti</i>

Sabato		
08:30-09:00	Accredito dei partecipanti	
09:00-11:00	Promozione della Danza Sportiva come stile di vita	<i>Dott. Alberto Pregolato</i>
11:00-13:00	La colonna vertebrale	<i>Dott. Marco Visconti</i>
13:00-14:00	Pausa pranzo	
14:00-16:00	Riforma dello Sport	<i>Dott. Alessandro Londi</i>
16:00-18:00	Dal camminare al danzare	<i>Dott. Alberto Pregolato</i>

Domenica		
08:30-09:00	Accredito dei partecipanti	
09:00-11:00	Comunicazione efficace	<i>Prof. Bruno Ruscello</i>
11:00-13:00	Discipline, stili di danza e modalità esecutive	<i>Dott. Alberto Pregolato</i>
13:00-14:00	Pausa pranzo	
14:00-16:00	Sviluppo motorio, capacità coordinative e condizionali, mobilità articolare	<i>Prof. Bruno Ruscello</i>
16:00-18:00	Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	<i>Dott. Marco Visconti</i>