

## **CORSO DI FORMAZIONE ED ALLINEAMENTO QUALIFICHE TECNICHE**

### **Conoscenze generali, formazione in aula**

BOLOGNA –29 febbraio e 1° marzo 2020.

*La Federazione Italiana Danza Sportiva è l'organismo delegato dal CONI come riferimento giuridico per la validità dei titoli e per la formazione degli operatori sportivi di danza sportiva. Infatti il **decreto Melandri, D.L. 23/07/1999 n.242** individua e fissa la competenza del C.O.N.I per "l'organizzazione ed il potenziamento dello sport nazionale" e la "promozione della massima diffusione della pratica sportiva" nei limiti di quanto stabilito dal D.P.R. 24 luglio 1977 n.616.*

*Il riconoscimento legale della qualifica di Istruttore, Maestro ed Allenatore di danza sportiva si ottiene perciò attraverso il percorso formativo disciplinato dalla FIDS. Per chiarire non hanno alcuna validità legale i titoli rilasciati da Associazioni o Società sportive dilettantistiche. Una attenzione particolare va rivolta alle realtà associative che hanno all'interno del proprio nome la definizione di federazione nazionale o associazione nazionale, ma che nulla hanno a che vedere con le Federazioni riconosciute dal CONI.*

*La Federazione Italiana Danza Sportiva ha aderito al Sistema Nazionale delle qualifiche dei tecnici sportivi previsto dalla Scuola dello Sport del CONI ed ha richiesto l'accreditamento per la formazione al MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca).*

**Al fine di allineare i diplomi di "maestro di ballo" rilasciati dall'associazione di categoria riconosciuta e convenzionata, la FIDS organizza i corsi di formazione sulle conoscenze generali previste dal piano formativo per poter riconoscere definitivamente la qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE o MAESTRO FEDERALE NAZIONALE.**

#### **Destinatari**

Il tesserato tecnico in regola con il tesseramento 2020, e che nel database federale risulti in possesso:

- di **diploma di disciplina di 1° grado** rilasciato da un ente formativo convenzionato: può conseguire l'inquadramento come "Istruttore Federale" al termine del corso di formazione, riferito agli aspetti generali della durata di 1 giorno;
- di **diploma di disciplina di 2° (o unico) grado** rilasciato da un ente formativo convenzionato: può conseguire l'inquadramento come "Maestro Federale Nazionale" al termine del corso di formazione, riferito agli aspetti generali della durata di 2 giorni.

*Alla luce della nuova modalità di accertamento delle conoscenze per gli aspetti generali predisposto dalla Scuola Federale, la formazione non avrà limiti temporali e pertanto potrà essere svolta durante tutto l'anno. L'ottenimento infatti del certificato di superamento dell'esame sulle conoscenze generali permette il rilascio della qualifica di Istruttore Federale e Maestro Federale Nazionale alla luce del piano di formazione adottato dalla FIDS. Per l'acquisizione delle conoscenze generali, previste dal piano formativo, la Scuola Federale è stata incaricata dal Consiglio Federale di organizzare (rispetto alla precedente modalità a distanza), corsi di formazione territoriali al termine del quale il tecnico dovrà sostenere la prova d'esame sui contenuti del corso.*

Il corso si svolgerà presso:

**ZANHOTEL E MEETING CENTERGROSS**

Via Saliceto, 8, 40010 Bentivoglio BO

tel +39 051 8658911 - fax +39 051 8659125

E-mail: [hotelcentergross@zanhotel.it](mailto:hotelcentergross@zanhotel.it)

#### **Domanda di partecipazione e costo**

Il costo dell'attività di formazione è:

- 100,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello);

- 150,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello);
- 250,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 18 febbraio 2020** all'indirizzo e-mail [formazione@fids.it](mailto:formazione@fids.it) allegando il bonifico del versamento della somma prevista sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: CFAD290220**

Saranno accettate unicamente le prime 150 domande di partecipazione.

La mancata partecipazione non consente il rimborso della quota di iscrizione. Le eventuali spese di trasferimento, vitto ed alloggio si intendono sempre a carico di ciascun partecipante.

*Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.*

## CORSO DI FORMAZIONE ED ALLINEAMENTO QUALIFICHE TECNICHE

### Conoscenze generali, formazione in aula

BOLOGNA –29 febbraio e 1° marzo 2020.

### PROGRAMMA DI MASSIMA

<b>Sabato 29 febbraio – GIORNATA dedicata al 1° e 2° livello</b>		
08,30-09,00	<i>Accredito partecipanti</i>	
09,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Le basi anatomiche e l'apparato locomotore Principi del carico, della ciclicità, della specializzazione Capacità condizionali</i>	Docente SdS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive:</b> <i>La contrazione muscolare, le articolazioni Metabolismo anaerobico lattacido - metabolismo anaerobico lattacido - acido lattico – metabolismo aerobico</i>	Docente SdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Dalla programmazione all'attuazione – metodi didattici Gli aspetti psico-pedagogici nel processo di apprendimento</i>	Docente SdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Principi della valutazione del movimento umano:</b> <i>Le funzioni e gli strumenti dell'osservazione e della valutazione</i>	Docente SdS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 1° livello</b>	
<b>Domenica 1° marzo – GIORNATA dedicata al 2° livello</b>		
09,00-11,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> <i>Aspetti psicologici e allenamento mentale nella danza sportiva</i>	Docente M. Odorici
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Metodologia dell'insegnamento</b> <i>Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria</i>	Docente SdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> <i>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive: Fisiologia e biomeccanica del movimento Auxologia Traumatologia e primo soccorso</i>	Docente SdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Il talento sportivo:</b> <i>Lineamenti caratteristici del Talento nella danza sportiva</i>	Docente SdS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 2° livello</b>	

## CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI FEDERALI

### Conoscenze generali, attività di formazione continua

BOLOGNA – 29 febbraio e 1° marzo 2020.

## SCHEMA DI ADESIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

CHIEDE di partecipare al  
corso di formazione per conoscenze generali al fine di ottenere la qualifica da tecnico federale  
di (barrare la casella di interesse):

- 1° livello, per l'ottenimento della qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE
- 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE
- 1° + 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE.

Dichiara inoltre di essere in possesso di un titolo che attesti le conoscenze tecniche (diploma di  
maestro di ballo di 1° o 2° grado) che si allega al presente modulo.

Ai sensi dell'art. del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito "GDPR 2016/679"), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti  
rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarLa che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel  
rispetto della normativa. Dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente  
nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti della medesima  
legge.

Firma leggibile

---

Il costo di partecipazione al corso ammonta a:

- € 100,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello);
- € 150,00 esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello);
- € 250,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 18 febbraio 2020** allegando il bonifico del versamento della  
somma prevista sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati  
a **Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: CFAD290220**