

## Corso di formazione ed allineamento per le conoscenze generali Caserta, 23-24 novembre 2019

Grand Hotel Vanvitelli, Via Carlo III San Marco Evangelista

La Federazione Italiana Danza Sportiva è l'organismo delegato dal CONI come riferimento giuridico per la validità dei titoli e per la formazione degli operatori sportivi di danza sportiva. Infatti il **decreto Melandri, D.L. 23/07/1999 n.242** individua e fissa la competenza del C.O.N.I per "l'organizzazione ed il potenziamento dello sport nazionale" e la "promozione della massima diffusione della pratica sportiva" nei limiti di quanto stabilito dal D.P.R. 24 luglio 1977 n.616.

Il riconoscimento legale della qualifica di Istruttore, Maestro ed Allenatore di danza sportiva si ottiene perciò attraverso il percorso formativo disciplinato dalla FIDS. Per chiarire non hanno alcuna validità legale i titoli rilasciati da Associazioni o Società sportive dilettantistiche. Una attenzione particolare va rivolta alle realtà associative che hanno all'interno del proprio nome la definizione di federazione nazionale o associazione nazionale, ma che nulla hanno a che vedere con le Federazioni riconosciute dal CONI.

La Federazione Italiana Danza Sportiva ha aderito al Sistema Nazionale delle qualifiche dei tecnici sportivi previsto dalla Scuola dello Sport del CONI ed ha richiesto l'accreditamento per la formazione al MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca).

**Al fine di allineare i diplomi di "maestro di ballo" rilasciati dall'associazione di categoria riconosciuta e convenzionata, la FIDS organizza i corsi di formazione sulle conoscenze generali previste dal piano formativo per poter riconoscere definitivamente la qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE o MAESTRO FEDERALE NAZIONALE.**

### PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 23 novembre – GIORNATA dedicata al 1° e 2° livello		
08,30-09,00	Accredito partecipanti	
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'allenamento:</b> Le basi anatomiche e l'apparato locomotore Principi del carico, della ciclicità, della specializzazione Capacità condizionali	Docente SRdS
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,15-13,30	<b>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive:</b> La contrazione muscolare, le articolazioni Metabolismo anaerobico alattacido - metabolismo anaerobico lattacido - acido lattico – metabolismo aerobico	Docente SRdS
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'insegnamento:</b> Dalla programmazione all'attuazione – metodi didattici Gli aspetti psico-pedagogici nel processo di apprendimento	Docente SRdS
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Principi della valutazione del movimento umano:</b> Le funzioni e gli strumenti dell'osservazione e della valutazione	Docente SRdS
19,30-20,00	<b>Test di verifica 1° livello</b>	

<b>Domenica 24 novembre – GIORNATA dedicata al 2° livello</b>		
9,00-11,00	<b>Metodologia dell'Insegnamento:</b> <i>Aspetti psicologici e allenamento mentale nella danza sportiva</i>	Monia Odorici
11,00-11,30	<b>Break</b>	
11,30-13,30	<b>Metodologia dell'insegnamento</b> <i>Osservazione e valutazione della performance. La ginnastica respiratoria</i>	<b>Docente SRdS</b>
13,30-15,00	<b>Pausa pranzo</b>	
15,00-17,00	<b>Metodologia dell'Allenamento:</b> <i>Aspetti biologici delle attività motorie e sportive: Fisiologia e biomeccanica del movimento Auxologia. Traumatologia e Primo Soccorso</i>	<b>Docente SRdS</b>
17,00-17,30	<b>Break</b>	
17,30-19,30	<b>Il talento sportivo:</b> <i>Lineamenti caratteristici del Talento nella danza sportiva</i>	Gianluca De Dominicis
19,30-20,00	<b>Test di verifica 2° livello</b>	

## Corso di formazione ed allineamento per le conoscenze generali Caserta, 23-24 novembre 2019

Grand Hotel Vanvitelli, Via Carlo III San Marco Evangelista

### SCHEDA DI ADESIONE DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

CHIEDE DI PARTECIPARE al corso di formazione inerente le conoscenze generali previste dal Piano di formazione dei Tecnici federali della FIDS (barrare il livello):

- 1° livello, per l'ottenimento della qualifica di ISTRUTTORE FEDERALE;  
 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE;  
 1° + 2° livello, per l'ottenimento della qualifica di MAESTRO FEDERALE NAZIONALE;

DICHIARA di essere in possesso di un titolo che attesti le conoscenze tecniche (diploma di maestro di ballo di 1° o di 2° grado).

DICHIARA di essere informato ai sensi e per gli effetti delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00 per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Istruttore Federale (1° livello); 150,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (2° livello); 250,00 € esame per l'ottenimento della certificazione delle conoscenze generali per Maestro Federale Nazionale (1° + 2° livello).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 9 novembre 2019** all'indirizzo email [formazione@fids.it](mailto:formazione@fids.it) allegando il bonifico del versamento della somma prevista sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva**; causale: Corso di formazione allineamento tecnico.