

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER TECNICO DI 2° LIVELLO – disciplina BREAK DANCE

FORMIA – recupero primo modulo: 20 e 21 NOVEMBRE 2019

FORMIA – secondo modulo: 22-24 NOVEMBRE 2019

La Federazione Italiana Danza Sportiva attraverso la Scuola Federale, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, organizza un corso di formazione e di aggiornamento per il conseguimento e il mantenimento della qualifica da tecnico di 2° livello – Maestro Federale Nazionale nella disciplina Break Dance.

Destinatari

Alla prova potranno partecipare tutti i tecnici già in possesso della qualifica di Maestro Federale Nazionale nella disciplina Street Dance così come tutti i tecnici che intendono conseguire il titolo ex novo.

Ciascun partecipante dovrà vantare regolare tesseramento FIDS per la stagione sportiva 2019/2020.

La Federazione, alla luce delle numerose richieste, ha previsto una sessione formativa di recupero del primo modulo. Al secondo modulo dovranno partecipare anche tutti i candidati che hanno frequentato il primo modulo svolto dall'11 al 14 settembre 2019.

Il corso è strutturato in due moduli e si svolgerà presso:

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI FORMIA

Via Appia, 175 04023 Formia (LT)

Tel. +39 0771 32191 Fax +39 0771 3219292

email: cpoformia@coni.it

Per prenotazioni è stata accordata con il Centro Olimpico di Formia una apposita convenzione (camera doppia 55 Euro al giorno a testa in pensione completa; camera singola 70 euro al giorno in pensione completa).

Attività di aggiornamento

Per i tecnici già in possesso della qualifica, la partecipazione ad almeno l'80% delle lezioni del corso consente l'attribuzione di n. 4 crediti formativi da utilizzare per le attività di formazione continua dei tecnici federali.

Prova d'esame

Al termine della seconda parte del corso di formazione si svolgerà l'esame per coloro che non sono in possesso della qualifica. La prova consisterà in una verifica orale/pratica sui contenuti oggetto del corso.

La Commissione d'esame verrà nominata dal Presidente Federale con proprio provvedimento. I compiti di segreteria saranno svolti da personale federale.

Domanda di partecipazione e costo

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 200,00 (primo e secondo modulo).

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 10 novembre 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 200,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso Break Dance.

Il non superamento dell'esame o la mancata partecipazione non consente il rimborso della quota di iscrizione. Le eventuali spese di trasferimento, vitto ed alloggio si intendono sempre a carico di ciascun partecipante.

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

PRIMO MODULO (recupero)
FORMIA - Centro di Preparazione Olimpica
20-21 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA

Mercoledì 20 novembre		
8.30 - 9.00	<i>Accredito dei partecipanti</i>	
9.00 - 12.00	Ordinamento Sportivo. Carte Federali	<i>Michele Barbone</i>
12.00 - 13.00	Storia della disciplina	<i>Edilio Pagano</i>
13.00 - 15.00	<i>Pausa pranzo</i>	
15.00 - 17.00	Studio della tecnica di footworks, feezer, toplocks	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
17.00 - 19.00	Elementi di preacrobatica	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
Giovedì 21 novembre		
09.00 - 11.00	Lezioni di Tecnica	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
11.00 - 13.00	Lezioni di Tecnica e Storia della musica	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
13.00 - 15.00	<i>Pausa Pranzo</i>	
15.00 - 17.00	Introduzione al freestyle - battle	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
17.00 - 19.00	Strategia di battle	<i>Giuseppe Di Mauro</i>

SECONDO MODULO

FORMIA - Centro di Preparazione Olimpica

22-24 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA

Venerdì 22 novembre		
8.30 - 9.00	<i>Accredito dei partecipanti</i>	<i>FIDS</i>
9.00 - 11.00	Ordinamento Sportivo Codice di comportamento sportivo - Etica	<i>Michele Barbone</i>
11.00 - 13.00	Metodologia dell'Insegnamento Il processo insegnamento e apprendimento Le fasi dell'apprendimento	<i>Claudio Mantovani</i>
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 18.30	Metodologia dell'Insegnamento La programmazione didattica Come osservare atleti e squadre Come comunicare efficacemente	<i>Claudio Mantovani</i>
Sabato 23 novembre		
9.00 - 13.00	Metodologia dell'Allenamento Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità e abilità. Il concetto di carico fisico. La distribuzione del carico. La programmazione dell'allenamento	<i>Guido Brunetti</i>
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 16.30	Metodologia dell'Allenamento Mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo della forza-velocità-resistenza e mobilità articolare	<i>Guido Brunetti</i>
16.30 - 19.30	Tecniche di Respirazione	<i>Erika Regulyova</i>
Domenica 24 novembre		
9.00 - 12.00	Elementi di preparazione fisica	<i>Davide Barbone</i>
12.00 - 13.00	Acquisizione elementi di base delle "foundation"	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
13.00 - 13.30	<i>Sintesi finale dei lavori. Chiusura del corso</i>	<i>FIDS</i>
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
dalle 14.30	<u>Prova d'esame per l'ottenimento della qualifica</u>	

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER TECNICO DI 2° LIVELLO – disciplina BREAK DANCE

FORMIA – recupero primo modulo: 20 e 21 NOVEMBRE 2019

FORMIA – secondo modulo: 22-24 NOVEMBRE 2019

SCHEDA DI ADESIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al

Corso di formazione per tecnico federale di Break Dance della FIDS (sessione di recupero) che si terrà a Formia presso CONI - Centro di Preparazione Olimpica - via Appia lato Napoli, 175 - 04023 Formia (LT) come descritto nella circolare informativa

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 200,00.

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 10 novembre 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 200,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso Break Dance.