

Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS Torino (TO), 20-22 settembre 2019

*HotelTo, Strada Sesta 1 – Località Interporto sito sud
10040 Rivalta di Torino*

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 20 settembre		
8.30	Accredito dei partecipanti – Presentazione del corso	FIDS
9.00-13.00	Metodologia dell’Insegnamento	Docente SRdS
13.00-14.00	PAUSA PRANZO	
14.00-15.00	La Promozione sportiva	Docente SRdS
15.00-19.00	Metodologia dell’allenamento	Docente SRdS
Sabato 21 settembre		
9.00-10.30	Informativa generale sull’alimentazione	Docente Fids
10.30-13.30	Informativa generale sulla corretta respirazione. Esercitazioni pratiche di corretta respirazione	Docente Fids
13.30-15.00	PAUSA PRANZO	
15.00-15:45	Informativa generale sulla preparazione fisica. Esercitazioni pratiche di preparazione fisica	Docente Fids
15.45-19.00	Piano Formativo dei Tecnici Federali	Docente Fids
Domenica 22 settembre		
9.00-12.00	Ordinamento Sportivo Nazionale. I principi e gli indirizzi del Coni. Etica dello Sport. Carte Federali	Docente Fids
12.00-13.30	Medicina Sportiva. Certificazioni Mediche. Cenni lotta al Doping	Docente SRdS
Al termine	Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione	

Corso di Aggiornamento per Tecnici FIDS Torino (TO), 20-22 settembre 2019

SCHEDA DI ADESIONE DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al

Corso di aggiornamento per Tecnici FIDS che si terrà a Torino presso HotelTo, Strada Sesta 1 – Località Interporto sito sud - 10040 a Rivalta di Torino (tel. 011/3981600)

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00. Numero massimo: 200. Numero minimo: 35. La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 28 agosto 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 100,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso Tecnici (recupero)

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art. 7 della medesima legge.