

VALZER

PASSO DI CAMBIO DA SINISTRA A DESTRA CON ESITAZIONE

CAVALIERE: inizia la figurazione SLDB con il piede DX

Passo	Pos. Piede	Lav. piede	Allineam.	Amm. Giro	Val. music.	Ritmo	Battute
1 DX	indietro leggermente a lato in MCC oppure SDCC con estensione del busto	PT	SLDB		3/4	123	1
2 SX	indietro in MCC	PT	SDP	1/8	1/4	1	2
3 DX	a lato	PT	PLDB	3/8 cgm	1/4	2	
4 SX	chiude al DX	PT	FLDB	ccg	1/4	3	

Inclinazione

Nessuna

Elevazione

Nessuna

Precede

I primi 5 passi di camminata esitata a sx, 456-123 di giro rovescio

Segue

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a dx

DAMA: inizia la figurazione FLDB con il piede SX							
Passo	Pos. Piede	Lav. piede	Allineam.	Amm. Giro	Val. music.	Ritmo	Battute
1 SX	avanti in MCC oppure SSCC con estensione del busto	TP	FLDB		3/4	123	1
2 DX	avanti in MCC	TP	FDP	1/8	1/4	1	2
3 SX	a lato	PT	SDC	1/4	1/4	2	
4 DX	chiude al sx	PT	SLDB	1/8	1/4	3	

Inclinazione

Nessuna

Elevazione

Nessuna

Precede

I primi 5 passi di camminata esitata a SX, 456-123 di giro rovescio

Segue

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a dx

Note

Se il primo passo viene eseguito in SSCC in secondo passo sarà in FP