

VALZER

CAMMINATA PROGRESSIVA DI PIEDE SINISTRO CON DOPPIA ESITAZIONE

CAVALIERE: inizia la figurazione FLDB con il piede SX

Passo	Pos. Piede	Lav. piede	Allineam.	Amm. Giro	Val. music.	Ritmo	Battute
1	SX	avanti in SSCC	TP	FLDB		123	1
2	DX	avanti in PMCC e FP	TP	FLDB			
3	SX	avanti in SSCC	TP	FLDB		123	2
4	DX	avanti in PMCC e FP	TP	FLDB			
5	SX	avanti in SSCC	TP	FLDB		123	3
6	DX	avanti in PMCC e FP	TP	FLDB			
7	SX	avanti con leggero MCC	TP	FLDB		1	4
8	DX	avanti	TP	FLDB		2	
9	SX	avanti	TP	FLDB		3	

Inclinazione

Nessuna

Elevazione

Nessuna

Precede

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a sx,
passo di cambio da dx a sx, passo stop a dx

Segue

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a dx

DAMA: inizia la figurazione SLDB con il piede DX								
Passo		Pos. Piede	Lav. piede	Allineam.	Amm. Giro	Val. music.	Ritmo	Battute
1	DX	indietro in SDCC	PT	SLDB		3/8	123	1
2	SX	indietro in PMCC	PT	SLDB		3/8		
3	DX	indietro in SDCC	PT	SLDB		3/8	123	2
4	SX	indietro in PMCC	PT	SLDB		3/8		
5	DX	indietro in SDCC	PT	SLDB		3/8	123	3
6	SX	indietro in PMCC	PT	SLDB		3/8		
7	DX	indietro con leggero MCC	PT	SLDB		1/4	1	4
8	SX	indietro	PT	SLDB		1/4	2	
9	DX	indietro	PT	SLDB		1/4	3	

Inclinazione

Nessuna

Elevazione

Nessuna

Precede

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a sx,
passo di cambio da dx a sx, passo stop a dx

Segue

camminata progressiva di piede dx, camminata esitata a dx