

POLCA Classe C

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata esitata a destra sincopata a destra
Camminata esitata a sinistra sincopata a sinistra
Giro naturale
Giro rovescio
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

N.B. E' obbligatoria la selezione musicale con brani formati da :

POLCA tutte le parti da 16 battute

I brani devono avere l'introduzione musicale di 4 battute

Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale

E' vietato iniziare a danzare durante le prime 4 battute dell'introduzione