

**POLCA    Classe B3**

Camminata progressiva di piede destro  
Camminata progressiva di piede sinistro  
Camminata esitata a destra sincopata a destra  
Camminata esitata a sinistra sincopata a sinistra  
Giro naturale  
Giro rovescio  
Passo stop a destra  
Passo stop a sinistra

**N.B. E' obbligatoria la selezione musicale con brani formati da :**

**POLCA**            tutte le parti da 16 battute

**I brani devono avere l'introduzione musicale di 4 battute**

**Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale**

**E' vietato iniziare a danzare durante le prime 4 battute dell'introduzione**