

Doppio Chassè a Dx iniziato di PSx Indietro

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	MCC	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PSx Indietro	PTP	Dorso L.d.B.	nessuno	com. a salire alla fine di 1	1	niente	1
2	PDx a lato	P	Fronte C	1/4 a Dx	contiunuo a salire al 2 & 3		Sx	2
3	PSx chiude al PDx	P	Fronte C	nessuno			Sx	&
4	PDx a lato	P	Fronte DgC	1/8 a Dx			Sx	3
5	PSx chiude al PDx	PT	Fronte DgC	nessuno	scendere alla fine		Sx	&
DAMA								
1	PDx Avanti	TP	Fronte L.d.B.	nessuno	com. a salire alla fine di 1	1	niente	1
2	PSx a lato	P	Fronte DgP	1/8 a Dx	contiunuo a salire al 2 & 3		Dx	2
3	PDx chiude al PSx	P	Dorso C	1/8 a Dx			Dx	&
4	PSx a lato	P	Dorso DgC	1/8 a Dx			Dx	3
5	PDx chiude al PSx	PT	Dorso DgC	nessuno	scendere alla fine		Dx	&

Note:

Doppio Chassè a Sx iniziato di PDx Indietro

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	MCC	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PDx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	nessuno	com. a salire alla fine di 1	1	niente	1
2	PSx a lato	P	Fronte P	1/4 a Sx	continuo a salire al 2 & 3		Dx	2
3	PDx chiude al PSx	P	Fronte P	nessuno			Dx	&
4	PSx a lato	P	Fronte DgP	1/8 a sx			Dx	3
5	PDx chiude al PSx	PT	Fronte DgP	nessuno	scendere alla fine		Dx	&
DAMA								
1	PSx avanti	TP	Fronte L.d.B.	nessuno	com. a salire alla fine di 1	1	niente	1
2	PDx a lato	P	Fronte DgC	1/8 a Sx	continuo a salire al 2 & 3		Sx	2
3	PSx chiude al PDx	P	Dorso P	1/8 a Sx			Sx	&
4	PDx a lato	P	Dorso DgP	1/8 a Sx			Sx	3
5	PSx chiude al PDx	PT	Dorso DgP	nessuno	scendere alla fine		Sx	&

Note:

Pivots a Dx iniziato di PSx indietro

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	M.C.C.	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	1
2	PDx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	2
3	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	3
DAMA								
1	PDx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	1
2	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	2
3	PDx avanti	TPT	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	3

Note:

Pivots a Dx iniziato di PDx avanti

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	M.C.C.	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PDx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	1
2	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	2
3	PDx avanti	TPT	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	3
DAMA								
1	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	1
2	PDx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx			niente	2
3	PSx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx			niente	3

Note:

Chassè a Dx girato a Dx con azione di Pivot sul PDx

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	MCC	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE		Iniziare Dorso L.d.B						
1	PSx indietro	PTP	Dorso DgP	1/4 a Dx	com. a salire alla fine di 1	1	Sx	1
2	PDx a lato	P	Fronte L.d.B.	1/4 a Dx	continuo a salire al 2 &		Dx	2
3	PSx chiude al PDx	P	Fronte L.d.B.	nessuno			Dx	&
4	PDx avanti (azione di pivot)	PT	Dorso L.d.B.	1/2 a Dx	scendere alla fine		Dritto	3
DAMA		Iniziare Fronte L.d.B.						
1	PDx avanti	TP	Fronte DgP	1/8 a Dx	com. a salire alla fine di 1	1	Dx	1
2	PSx a lato	P	Dorso DgC	1/4 a Dx	continuo a salire al 2 &		Sx	2
3	PDx chiude al PSx	P	Dorso L.d.B.	1/8 a Dx			Sx	&
4	PSx avanti (azione di pivot)	PT	Fronte L.d.B.	1/2 a Dx	scendere alla fine		Dritto	3

Note:

Pivots a Sx iniziato di PDx indietro

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	M.C.C.	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PDx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx	com. a salire alla fine di 1		niente	1
2	PSx avanti	P	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx	cont. a salire al 2 e 3 e scendere alla fine del 3		niente	2
3	PDx indietro	PT	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx			niente	3
DAMA								
1	PSx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx	com. a salire alla fine di 1		niente	1
2	PDx indietro	P	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx	cont. a salire al 2 e 3 e scendere alla fine del 3		niente	2
3	PSx avanti	PT	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx			niente	3

Note:

Pivots a Sx iniziato di PSx avanti

VALZER LENTO

PASSO	POSIZIONE PIEDE	LAVORO DEL PIEDE	ALLINEAMENTO	AMONTARE DEL GIRO	ELEVAZIONI e ABBASSAMENTI	M.C.C.	INCLINAZIONI	TIMING
CAVALIERE								
1	PSx avanti	TP	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx	com. a salire alla fine di 1		niente	1
2	PDx indietro	P	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx	cont. a salire al 2 e 3 e scendere alla fine del 3		niente	2
3	PSx avanti	PT	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx			niente	3
DAMA								
1	PDx indietro	PTP	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx	com. a salire alla fine di 1		niente	1
2	PSx avanti	P	Fronte L.d.B.	1/2 a Sx	cont. a salire al 2 e 3 e scendere alla fine del 3		niente	2
3	PDx indietro	PT	Dorso L.d.B.	1/2 a Sx			niente	3

Note: