

CORSO DI FORMAZIONE TECNICO, BREAKING **Istruttore Federale (1° livello), Maestro Federale Nazionale (2° livello)**

FORMIA – primo e secondo modulo: 9-13 SETTEMBRE 2020

La Federazione Italiana Danza Sportiva attraverso la Scuola Federale, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, organizza un corso di formazione per il conseguimento della qualifica da tecnico di 1° e/o 2° livello nella disciplina Breaking.

Destinatari

Al corso potranno partecipare tutti i tecnici già in possesso della qualifica di Maestro Federale Nazionale nella disciplina Street Dance così come tutti i tecnici che intendono conseguire il titolo ex novo. Ciascun partecipante dovrà vantare regolare tesseramento tecnico FIDS per la stagione sportiva 2019/2020.

Il corso è strutturato in due moduli e si svolgerà presso:

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI FORMIA

Via Appia, 175 04023 Formia (LT)

Tel. +39 0771 32191 - Fax +39 0771 3219292

email: cpoformia@coni.it

Per prenotazioni è stata accordata con il Centro Olimpico di Formia una apposita convenzione (è possibile contattare direttamente il centro).

Corso di formazione

L'ammissione alla prova d'esame finale è condizionata alla frequenza di almeno il 90% delle lezioni del corso. Sono ammesse assenze al massimo per il 10% della durata complessiva purchè le ore di assenza non siano continuative.

Prova d'esame

Al termine della prima e seconda parte del corso di formazione si svolgerà la prova d'esame. Per coloro che vogliono sostenere entrambi i livelli, la prova d'esame sarà unica e si svolgerà al termine del corso. La prova consisterà in una verifica orale/pratica sui contenuti oggetto del corso. La Commissione d'esame verrà nominata dal Presidente Federale con proprio provvedimento. I compiti di segreteria saranno svolti da personale federale.

Domanda di partecipazione e costo

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00 per ciascun livello.

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 31 luglio 2020** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: CBRE090920.**

Il non superamento dell'esame o la mancata partecipazione non consente il rimborso della quota di iscrizione. Le eventuali spese di trasferimento, vitto ed alloggio si intendono sempre a carico di ciascun partecipante.

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

CORSO DI FORMAZIONE TECNICO, BREAKING
Istruttore Federale (1° livello), Maestro Federale Nazionale (2° livello)
FORMIA – primo e secondo modulo: 9-13 SETTEMBRE 2020

SCHEMA DI ADESIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

| | | |
|--------------------------|-------|------|
| Cognome | Nome | |
| Luogo e data di nascita: | | |
| Residenza - via | Città | Prov |
| e-mail: | | |
| Codice Fiscale: | | |
| Tel.: | | |
| ASA di appartenenza | | |
| Codice ASA | | |
| Tesserata FIDS | | |

chiede di partecipare al

Corso di formazione per tecnico federale di Breaking della FIDS che si terrà a Formia presso CONI - Centro di Preparazione Olimpica – via Appia lato Napoli, 175 – 04023 Formia (LT) come descritto nella circolare informativa per (barrare la/e scelta/e):

1° livello

2° livello

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 100,00 per ciascun livello.
La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 31 luglio 2020** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della relativa somma sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva - causale: CBRE090920**

CORSO DI FORMAZIONE TECNICO, BREAKING

Istruttore Federale (1° livello), Maestro Federale Nazionale (2° livello)

PROGRAMMA - Primo modulo: 9-10 SETTEMBRE 2020

| Mercoledì 9 sett. | | |
|-------------------|--|--------------------------|
| 08.30 - 9.00 | Accredito dei partecipanti | |
| 09.00 - 12.00 | Ordinamento Sportivo, Codice di Comportamento Sportivo, Codice Etico | <i>Barbone Michele</i> |
| 12.00 - 13.00 | Storia della disciplina | <i>Edilio Pagano</i> |
| 13.00 - 15.00 | Pausa pranzo | |
| 15.00 - 19.00 | Breaking FIDS e Regolamento tecnico Studio e Allenamento della musicalità | <i>Giuseppe Di Mauro</i> |
| Giovedì 10 sett. | | |
| 09.00 - 13.00 | Studio dei tre elementi principali del Breaking | <i>Giuseppe Di Mauro</i> |
| 13.00 - 15.00 | Pausa pranzo | |
| 15.00 - 19.00 | Studio e Allenamento al Freestyle, Round e Battle | <i>Giuseppe Di Mauro</i> |
| Dalle 19.00 | Prova d'esame di 1° livello (riservato a coloro che sostengono solo il primo livello) | |

PROGRAMMA - Secondo modulo: 11-13 SETTEMBRE 2020

| Venerdì 11 sett. | | |
|-------------------|--|-----------------------------------|
| 08.30 - 09.00 | Accredito dei partecipanti | |
| 09.00 - 11.00 | Carte Federali | <i>Michele Barbone</i> |
| 11.00 - 13.00 | Metodologia dell'Allenamento Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità ed abilità. Il concetto di carico fisico. La distribuzione del carico. | <i>Docente SDS</i> |
| 13.00 - 15.00 | Pausa pranzo | |
| 15.00 - 19.00 | Metodologia dell'Allenamento La programmazione dell'allenamento Mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo della forza-velocità-resistenza e mobilità articolare | <i>Docente SDS</i> |
| Sabato 12 sett. | | |
| 09.00 - 13.00 | Metodologia dell'Insegnamento Il processo insegnamento e apprendimento Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica. Come osservare atleti e squadre Come comunicare efficacemente | <i>Docente SDS</i> |
| 13.00 - 15.00 | Pausa pranzo | <i>Giuseppe Di Mauro</i> |
| 15.00 - 18.00 | Esercizio propriocettivo a piedi nudi per migliorare equilibrio, tono e forza muscolare per la prevenzione degli infortuni. | <i>Docente della Human Tecar®</i> |
| 18.00 - 19.00 | Acquisizione elementi di base delle "Foundation" | <i>Giuseppe Di Mauro</i> |
| Domenica 13 sett. | | |
| 09.00 - 11.00 | Tecniche di Respirazione | <i>Erika Regulyova</i> |
| 11.00 - 13.00 | Elementi di Preparazione Fisica | <i>Docente SDS</i> |
| Dalle 13.00 | Prova d'esame di 2° livello (riservato a coloro che sostengono solo il primo livello) | |

