

DANZE CARAIBICHE. Settore Danze Internazionali IDO

**ELENCO FIGURE CONSENTITE  
BACHATA SHINE CLASSE C**

BASE SUL POSTO (PRIMA BASE)  
BASE SUL POSTO SINCOPATA  
BASE SUL POSTO MERENGUE  
BASE LATERALE  
BASE LATERALE SINCOPATA  
BASE ALTERNATA  
CAMMINATA AVANTI PROGRESSIVA  
CAMMINATA INDIETRO PROGRESSIVA  
CAMMINATA ALTERNATA (AVANTI/INDIETRO)  
CAMMINATA ALTERNATA (INDIETRO/AVANTI)  
BASE AVANTI  
BASE AVANTI CHA CHA CHA  
BASE INDIETRO  
BASE INDIETRO CHA CHA CHA  
GIRO A DESTRA  
GIRO A SINISTRA  
GIRO PIVOT A DESTRA (GIRO A DESTRA CON TAP)  
GIRO PIVOT A SINISTRA (GIRO A SINISTRA CON TAP)  
GIRO CONTRARIO A DESTRA  
GIRO CONTRARIO A SINISTRA  
BASE TUMBAO  
BASE SWING SUL POSTO  
BASE SWING ALTERNATA AVANTI  
BASE SWING ALTERNATA INDIETRO  
GIRO A DESTRA PROGRESSIVO AVANTI  
GIRO A SINISTRA PROGRESSIVO AVANTI  
GIRO A DESTRA PROGRESSIVO INDIETRO  
GIRO A SINISTRA PROGRESSIVO INDIETRO  
VUELTA COCOLO A DESTRA  
VUELTA COCOLO A SINISTRA

**BACHATA SHINE CLASSE B**

TUTTE LE FIGURE CONSENTITE PER LA CLASSE C  
BASE LATERALE SV. A (BASE LATERALE CON GANCI)  
GIRO A DESTRA SV. A e B  
GIRO A SINISTRA SV. A e B  
GIRO PIVOT A DESTRA (GIRO A DESTRA CON TAP) SV. A  
GIRO PIVOT A SINISTRA (GIRO A SINISTRA CON TAP) SV. A  
BASE SWING SUL POSTO SV. A (BASE SWING SUL POSTO CON GANCI)  
DOPPIO GIRO A DESTRA SUL POSTO  
DOPPIO GIRO A SINISTRA SUL POSTO  
DOPPIO GIRO A DESTRA PROGRESSIVO  
DOPPIO GIRO A SINISTRA PROGRESSIVO  
DOPPIA VUELTA COCOLO A DESTRA  
DOPPIA VUELTA COCOLO A SINISTRA